

## بهینه سازی مصرف انرژی (گرمایش و سرمایش)

۱. لوله های آب گرم را در مسیرهایی که امکان اتلاف گرما وجود دارد ، عایق کاری کنید.
۲. هنگامی که درجه حرارت بیرون ساختمان از دمای داخل کمتر است، با باز کردن پنجره ها به تهویه طبیعی ساختمان کمک کنید.
۳. در روزهای خیلی گرم، با بستن در و پنجره ها و کشیدن پرده ها از ورود حرارت و گرمای بیشتر به داخل ساختمان جلوگیری کنید.
۴. سیستمهای سرمایش خود را به طور منظم تمیز کرده و به ویژه گرد و خاک روی کویلها و فنها را پاک کنید.
۵. تنها آن قسمت از ساختمان را سرد کنید که احتیاج دارید.
۶. هنگام ترک ساختمان در طول روز، سیستم سرمایش را خاموش کنید.
۷. کولر و سایر اجزاء سیستم سرمایش را از معرض تابش مستقیم نور خورشید دور نگهدارید. این کار را میتوان با اختصاص مکانی مناسب برای نصب این تجهیزات یا استفاده از سایه بان انجام داد.
۸. مسیرهای عبور هوای سیستم سرمایش را در کانالها و دریچه های ورودی و خروجی به طور مرتب تمیز کرده و از عدم وجود موانع در این مسیرها اطمینان حاصل نمایید.
۹. با عایقکاری مناسب دیوارها و سقف، از اتلاف انرژی سرمایی ساختمان جلوگیری کنید.
۱۰. کانالهای سیستم تهویه مطبوع را نشستی گیری کرده و آنها را در مسیرهای گرم و تهویه نشده عایقکاری کنید.

۱۱. از فن (پنکه) های سقفی برای گردش آرام هوا (تولید نسیم مصنوعی) استفاده کنید. این کار باعث میشود تا احساس خنکی ای که در هوای راکد در ۲۵ درجه سانتیگراد به شما دست میدهد، در این حالت در ۲۸ درجه سانتیگراد اتفاق بیافتد. به این ترتیب مصرف انرژی برای سرمایش ساختمان کمتر میشود.

۱۲. در آشپزخانه و حمام از فن های تهویه برای تخلیه هوای گرم و دم کرده به بیرون ساختمان استفاده کنید.

۱۳. اگر فقط به گرمایش یک اتاق احتیاج دارید، به جای استفاده از سیستم گرمایش مرکزی از سیستمهای گرمایش محلی و کوچک (قابل حمل و نقل) استفاده کنید.

۱۴. از بسته بودن در و پنجره ها در هنگام استفاده از وسایل گرمایش مطمئن شوید.

۱۵. در روزهای ابری، با کشیدن پرده ها ( که در واقع یک لایه عایق در مقابل پنجره محسوب میشود) از هدر رفتن انرژی گرمایی جلوگیری کنید.

۱۶. در روزهای آفتابی، برای استفاده از انرژی گرمایی و نور خورشید، پرده پنجره ها را کنار بزنید.

۱۷. برای توزیع بهتر انرژی گرمایی که به علت سبکی هوای گرم در زیر سقف انباشته میشود، از فن (پنکه) های سقفی استفاده کنید.

۱۸. تنظیم ترموستات روی درجات بالاتر باعث سریعتر گرم شدن اتاقها نمیشود و چنانچه ترموستات روی همین درجه تنظیم باقی بماند، سبب اتلاف انرژی خواهد شد.

۱۹. امکان کاشت درختان همیشه سبز (مانند کاج و سرو) را در ضلع شمالی ساختمان اداری / تجاری خود بررسی کنید. درختان کاشته شده در ضلع شمالی جلوی بادهای زمستانی را میگیرند و از این طریق ضمن کمک به کاهش تلفات حرارتی ساختمان، از نفوذ هوای سرد به داخل ساختمان نیز تا حدودی جلوگیری میکنند.

جهت دانلود فایل به وب سایت موسسه خیریه گرامت مراجعه فرمایید.

**روابط عمومی موسسه خیریه گرامت**