



من هم صرفه جویی میکنم!

به منظور کنترل و مصرف بهینه برق اقدامات ذیل پیشنهاد می گردد:

۱- مصارف روشنایی

لامپهای رشته ای (معمولی) کمترین بازده نور و کمترین عمر مفید را نسبت به دیگر انواع لامپها دارد. یک لامپ ۱۰۰وات معمولی در حدود ۳ برابر لامپ های مهتابی (فلورسنت) و حدود ۵ برابر لامپ های کم مصرف برق می کند همچنین عمر لامپ های کم مصرف ۸ برابر لامپهای معمولی است. بنابراین لامپ های معمولی را با لامپ های کم مصرف و فلورسنت تعویض کنید.

۱-۱- روشنایی روز مهمترین و بهداشتی ترین منبع نور است، که غالباً مورد کم توجهی قرار میگیرد. از لحاظ علمی استفاده از نور طبیعی بر سلامت روحی و روانی افراد می افزاید . بصلاح نیست که با وجود امکان استفاده از روشنایی روز نسبت به آن بی اعتنا باشیم و فضای کار و اتاقهای خود را بطور مصنوعی با لامپهای گوناگون پر تو افشانی کنیم. لازم است بدانیم در کشورمان نزدیک به یک پنجم برقی که تولید میشود به مصرف روشنایی میرسد پس با قرار دادن میزها در جای مناسب و تنظیم سطح کار سعی کنیم در هنگام روز از حداکثر نور طبیعی استفاده به عمل آید و نور مصنوعی تنها در نقاطی که امکان استفاده از نور طبیعی وجود ندارد به کار برده شود.

۱-۲- در مورد کارهای حساسی که نیاز به نور زیادی دارد از روشنایی موضعی (چراغهای رومیزی) استفاده گردد و از روشن کردن تمامی محیط به یک میزان خودداری شود.

۱-۳- راهروها، پارکینگ ها و انبارها (به ویژه در ساعاتی که رفت و آمد به حداقل می رسد) تنها در حد رعایت ضوابط ایمنی روشن گردند و لامپ های زائد خاموش شوند.

۱-۴- در اماکنی که نور کم نیز موجب مشکلی نخواهد شد از لامپ های با وات کم استفاده شوند.

۱-۵- سیب ها، پریزها و کلیدها به موقع بررسی شده و طبق برنامه مرتبی حباب ها، قاب ها و لامپ ها تمیز گردند تا از بازدهی نوری آنها کاسته نشود.

۱-۶- در مورد سقف و دیوارهای محیط کار از رنگهای روشن استفاده شود، تا میزان بازتاب نور افزایش یابد.

۷-۱- به منظور اصلاح ضریب قدرت در مورد لامپ های فلورسنت از خازن با ظرفیت مناسب استفاده شود.

۸-۱- در ساعات اوج مصرف، خاموش کردن لامپ های اضافی باعث می شود در شبکه خاموشی نداشته باشیم.

۲- سایر مصارف

۱-۲- آسانسورها چنان تنظیم شود که حتی الامکان در طبقات اول و دوم توقف نداشته باشد و در بقیه طبقات نیز یک در میان متوقف شوند. مگر در بیمارستانها و یا در مورد حمل بار که توقف در طبقات ضروری است.

۲-۲- دقت شود سقف و بام ساختمانها از عایق کاری مناسب و خوبی برخوردار باشد تا از اتلاف انرژی جلوگیری گردد.

۳-۲- به منظور بهبود ضریب قدرت وسایل موتوری از تجهیزات مناسب، چون خازن استفاده شود.

۴-۲- امکان استفاده از وسایل کنترل یا محدود کننده قدرت مورد بررسی قرار گیرد.

۵-۲- شبکه های برقی داخلی ساختمانها به منظور تجهیز به سیستمهای فرمان خودکار تحت بررسی قرار گیرد.

۶-۲- امکان عایق کاری دیوارها به خصوص در موقع ساخت بناهای جدید به منظور جلوگیری از تلفات انرژی مد نظر قرار گیرد.

برداشتن لامپ های سوخته و نیم سوخته ساختمان:

با وجود انتظار افراد وجود لامپ های نیم سوخته و سوخته فلورسنت در قاب های روشنایی با مصرف برق همراه است. برای مثال یک لامپ فلورسنت ۴۰ وات مصرفی معادل ۵۲ وات (بالاست و لامپ) دارد. وقتی لامپ می سوزد و تعویض نمی کنیم، این لامپ سوخته یا شل شده حدود ۱۲ وات برق مصرف می کند. برای یک ساختمان اداری که ۲۰ لامپ سوخته داشته باشد، حدود ۶۵۰ کیلووات ساعت برق در سال هدر می دهد.

جهت دانلود فایل به وب سایت موسسه خیریه گرامت مراجعه فرمایید.